

Noticias de Castilla y León

¿Y si tus síntomas fueran invisibles? Así es la batalla diaria contra la esclerosis múltiple en Castilla y León

Más de 3.900 personas en la región conviven con una enfermedad silenciosa, invisible y aún sin cura. Sandra Diñeiro alza la voz en el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.



Imagen de archivo de FACALEM y Sandra Diñeiro.

Javier Pardo
Valladolid - 30/05/2025 - 15:56



En el marco del **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, la comunidad de **Castilla y León** se une para dar visibilidad a una enfermedad que, aunque no siempre se ve, afecta profundamente a quienes la padecen. La esclerosis múltiple, conocida como la enfermedad de las mil caras, representa una lucha diaria contra **síntomas invisibles** que complican tanto el diagnóstico como la comprensión social.

TE PUEDE INTERESAR



León celebra el 21 de septiembre la XXIX edición del Día de la Bici



La ZBE de Valladolid comienza a multar: todo lo que debes saber



La cárcel de Soria 'celebra' su patrona

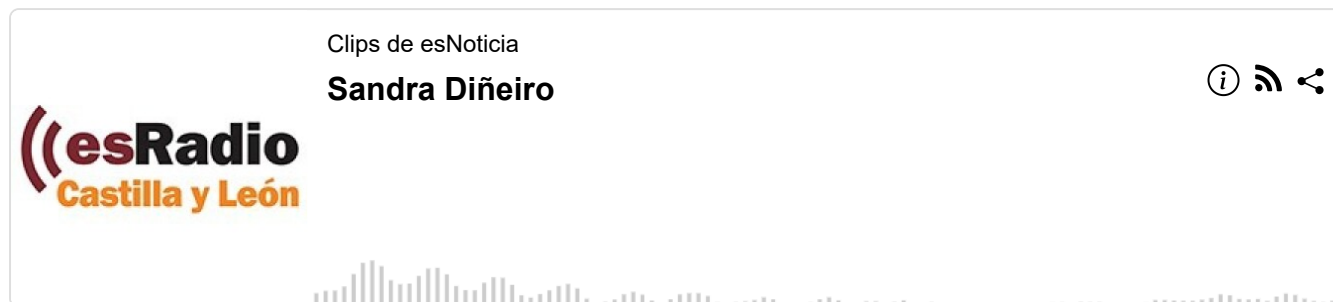


El Hospital de León atiende 3.000 ingresos por problemas de corazón, 500 más que el año anterior

Según ha explicado **Sandra Diñeiro**, portavoz de **FACALEM** (Federación de Asociaciones de Castilla y León de Esclerosis Múltiple), el objetivo principal de este año es romper con los estigmas sociales. El lema internacional “**Mi esclerosis múltiple es real, no me la invento**” pone el foco en la necesidad de **reconocimiento institucional y social**.



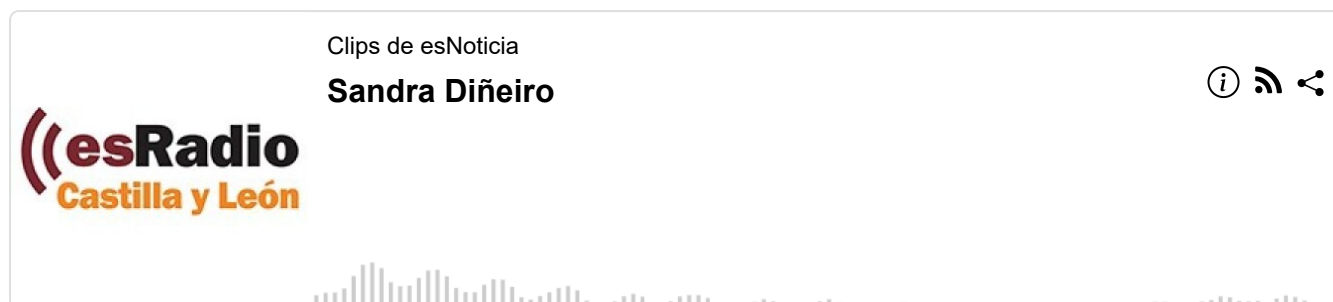
Iker Casillas, Mireia Belmonte, Alberto Contador y Paul Montiel en León: arranca el FID 2025.



Actualmente, más de **3.900 personas** viven con esclerosis múltiple en la región, y solo en los últimos dos años se han registrado **589 nuevos diagnósticos**. Estas cifras reflejan no solo una alta incidencia, sino también una mayor conciencia sobre la importancia de un **diagnóstico precoz**, aunque aún queda mucho camino por recorrer.

FACALEM, que agrupa a **12 asociaciones provinciales**, proporciona una red de apoyo integral con **servicios multidisciplinares**. Psicólogos, logopedas,

terapeutas ocupacionales y educadores sociales forman parte del equipo que acompaña a los pacientes durante todas las fases de la enfermedad



Uno de los grandes retos es visibilizar los llamados **síntomas invisibles**: fatiga, hormigueos, pérdida de equilibrio o problemas cognitivos. Estos síntomas afectan la calidad de vida pero son difíciles de percibir desde fuera, lo que agrava el aislamiento de los pacientes y dificulta su integración social y laboral. “Una persona con esclerosis múltiple puede experimentar hasta 14 síntomas al mismo tiempo”, advierte la portavoz.

A pesar de los avances médicos, la **esclerosis múltiple sigue sin cura**. Sin embargo, los tratamientos modificadores y la mejora en los recursos diagnósticos ofrecen esperanzas. En este contexto, el **trabajo en red** entre asociaciones se convierte en un pilar fundamental. Tanto a nivel autonómico como nacional, la colaboración permite compartir experiencias, recursos y

soluciones adaptadas a cada caso, ya que la enfermedad se manifiesta de manera distinta en cada paciente.

Quienes deseen colaborar pueden hacerlo de múltiples formas: como **voluntarios**, **donantes** o simplemente buscando **información fiable**.

OTRAS NOTICIAS



Todos los partidos exigen a la Junta reconocer a los bomberos forestales antes de 2026

Javier Pardo



ACOR obtiene resultados negativos en el último ejercicio

Aitana Sánchez



Se ratifica el acuerdo histórico para los docentes de Castilla y León

Esradio Castilla Y León



Directo Albacete B - Real Valladolid

Eduardo Blanco



Persecución, machetes y policías heridos: así ha sido la noche más violenta en Valladolid

Javier Pardo



La Universidad de Salamanca suspende las conferencias de una académica israelí tras las presiones estudiantiles

Jorge Riesco

[Ver más noticias de Castilla y León](#)

Otras webs de Edigrup

El Correo de Burgos	Diario de León
Diario de Castilla y León	Diario de Valladolid
Heraldo-Diario de Soria	CyLTV.es

[Aviso Legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de Cookies](#) [Configuración de cookies](#)

